

CURRICULUM VITAE

LORETO NEMI

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME: LORETO
COGNOME: NEMI
DATA DI NASCITA: 08/11/1978
NAZIONALITÀ: ITALIANA

ISTRUZIONE

2012: **Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana** c/o Università Tor Vergata Roma. Tesi di laurea in biologia molecolare, Il potere antitumorale dell'*Origanum Vulgare*.
2007: **Laurea in Dietistica** (abilitante alla professione sanitaria di Dietista) c/o **Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Cattolica di Roma**. Tesi di Laurea: *Probiotici: indagine sul consumo, valutazione critica e criteri di scelta nell'ambito di una dieta fisiologica*.
2002 : **Laurea in Lingue e Letterature Straniere in Inglese e Spagnolo**, c/o Università di Cassino.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2007: Dietista e Nutrizionista in libera professione c/o Studio Medico Polispecialistico Natura Medica a Roma e c/o studio proprio a Pofi (Frosinone).
Dal 2008: Lezioni di Educazione Alimentare nell'ambito del progetto regionale "Sapere i Sapori" c/o scuole della provincia di Frosinone (Pofi-Strangolagalli-Ceprano)
Dal 2014: Docente al Master Universitario di primo e secondo livello di Nutrizione presso Università Cattolica di Roma (Policlinico A. Gemelli).
(2015) Docente al Master di Turismo Enogastronomico presso CTS Roma.
Dal 2016: Docente a contratto CDL Dietistica della facoltà di Medicina dell'Università Cattolica di Roma.
Dal 2018: Docente e Cultore della Materia in Endocrinologia e Nutrizione Umana presso Scienze Motorie, Università Cattolica Milano.
(2018) Docente presso Accademia di Formazione di Parma "WeDoltAccademy": La Nutrizione per il Manager: alimenti vincenti."

Relatore in vari convegni con la LILT (Lega Italiana Lotta Tumori)
Dal 2019 al 2022: Responsabile del Lazio del progetto nazionale di Educazione Alimentare “Sano Giusto e con gusto” patrocinato da IOR (Istituto oncologico Romagnolo) da ASAND e ANDID. Contributo per il sito web e schede didattiche per insegnanti e bambini.

COMMISSARIO IN TESI DI LAUREA COME RAPPRESENTANTE DI CATEGORIA ALBO DIETISTI:

Aprile 2012 Università Cattolica Roma;
Novembre 2015 Università Tor Vergata; Novembre 2015 Università Cattolica;
Aprile 2016 Università Tor Vergata; Novembre 2016 Università Tor Vergata;
Aprile 2017 Università Tor Vergata; Aprile 2017 Università Cattolica; Novembre 2017 Università Tor Vergata;
Novembre 2020 Commissario Interno Università Cattolica.
Novembre 2021 Commissario Università di Tor Vergata.

Novembre 2021: Relatore in due tesi di laurea di Dietistica, c/o Università Cattolica Roma.

**ESPERIENZE
FORMATIVE**

Dicembre 2020: Master di II livello in Dietetica e Nutrizione presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma con la facoltà di Medicina e Chirurgia “A.Gemelli”.

Ottobre 2004 - Novembre 2007 - Tirocinio: svolto durante il corso di laurea, 1500 ore, interamente praticato presso il **Policlinico A. Gemelli di Roma, nelle seguenti aree: U.O di Dietetica e Nutrizione Clinica** (Attività di consulenza dietetico-nutrizionale di supporto ai reparti di degenza e sorveglianza nutrizionale del vitto ai degenti. Attività di consulenza sanitaria e visite dietologiche per singoli soggetti esterni)

2007-2009: Diploma di Perfezionamento in Fitoterapia Clinica e Piante Officinali c/o Università degli studi della Tuscia - Viterbo.

2014: Master biennale in Bioterapia Nutrizionale (Scuola Vis Sanatrix Naturae presso la Pontificia Università Salesiana di Roma)

Master in Programmazione Neuro Linguistica, Coaching e Public Speaking (c/o Scuola NLP Italy)

Ottobre 2000 – Giugno 2001 Master “Progetto Apollo” Università di Cassino (Ministero del lavoro e M.U.R.S.T) strutturato in 1000 ore tra lezioni frontali e di tirocinio.

Vincitore Borsa di Studio per Laureandi all'estero finanziata dal Centro Rapporti Internazionali, Università di Cassino *Ricerche e*

**ULTERIORI
INFORMAZIONI**

preparazione della tesi presso la Biblioteca Nazionale di Madrid, periodo maggio/giugno 2002

Pubblicazioni

Piccola guida di Educazione Alimentare. L. Nemi, S. Dongiovanni, 2015. Ebook. [http://dietistaroma.com/2013/12/16/e-book-](http://dietistaroma.com/2013/12/16/e-book-piccola-guida-di-educazione-alimentare/)

[piccola-guida-di-educazione-alimentare/](http://dietistaroma.com/2013/12/16/e-book-piccola-guida-di-educazione-alimentare/)

Aspetti nutrizionali e salutari del cioccolato fondente. Moramarco, L. Nemi. Presentazione poster per il 27° Congresso Nazionale ANDID “Alimentazione, Best practice and innovazione”. Roma 7-9 Maggio 2015.

Nutritional and Health Effects of Chocolate. S. Moramarco, L. Nemi in The Economics of Chocolate di Squicciarini, MP. and J. Swinnen. Oxford University Press 2016

Il cuore Goloso con S.Moramarco in *Nutrire il Cuore*, L. Galiuto, G.Miggiano. L’asino d’oro 2016.

Aspetti nutrizionali e salutari del cioccolato fondente. S. Moramarco, F. Giraldi, L. Nemi. Presentazione orale per il 39° Congresso Nazionale SIME “The elegance of aesthetic medicine”. Roma 18-20 Maggio 2018.

Cioccolamati. Ritrova la salute a tavola con il “vero” cioccolato. S. Moramarco, L. Nemi, Cesi Edizioni 2018.

**ATTIVITÀ DI
DIVULGAZIONE**

Dal 2015

Intervistato in qualità di esperto da riviste e testate online di benessere e nutrizione: Donna Moderna, Repubblica.it/salute, Salute di Repubblica, Riza Alimentazione Naturale, Riza Dimagrire, For Men Magazine, StarBene, BioMagazine, Silhouette Donna, Vero, GreenMe.it, Frescopesce.it, Medicina e Informazione, Business Insider Italia.

Dal 2016

Divulgatore scientifico in trasmissioni televisive e radiofoniche per diversi canali e trasmissioni: Rai1 (Tempo e Denaro, Buono a Sapersi, La Prova del Cuoco, La Vita in Diretta), Rai2 (Tg2 Costume e Società), Rete4 (Ricette all’Italiana Estate), La7 (Di Martedì), TV2000 (Il Mio Medico), RTL 102,5 news, per un totale di 30 partecipazioni.

Autore e curatore del blog www.mangiasano.me con più di 400 articoli inerenti l’educazione alimentare e la nutrizione.

Autore della Pagina Facebook: [Mangiasano – Dr Loreto Nemi](https://www.facebook.com/mangiasano) con più di 11.000 follower.

**COMPETENZE
PERSONALI**

Autore del profilo professionale Instagram [mangiasano_dr_nemi](#) con più di 13000 follower.

Autore di più di 50 audio-podcast sul canale “Educazione Alimentare” presenti *sulle piattaforme Spotify, Amazon Music, Apple Podcast e Google Podcast.*

Iscritto al n.47 dell’Albo della Professione Sanitaria di Dietista, presso l’Ordine TSRM-PSTRP di Roma.

Partecipa regolarmente alle attività di aggiornamento organizzate da Società Scientifiche nell’ambito dell’ Educazione continua in Medicina (ECM).

Lingua Madre: Italiano.

Altre Lingue: Inglese (Comprensione, Parlato e produzione scritta: C1)

Spagnolo (Comprensione, Parlato e produzione scritta: B2)

Roma 10 Agosto 2022.

Loreto Nemi



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell’art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).