

Loredana Vistarini, *psicologo clinico e psicoterapeuta.*

Docente in varie scuole di specializzazione in psicoterapia e presso la Scuola di Medicina E. I. (Ospedale Fatebenefratelli).

Presidente del Centro Italiano Studi Mindfulness. Ha completato i tre livelli del Professional Training per istruttori mindfulness presso il CFM dell'Università del Massachusetts (U.S.A.).

Loreto Nemi, *dietista e nutrizionista.*

Docente di educazione alimentare in varie scuole primarie e secondarie.

Socio dell'associazione nazionale dietisti italiani (ANDID) e dell'associazione di dietetica italiana (ADI).



INFO

www.centromindfulness.net

<http://dietaenutrizione.wordpress.com>

Dott.ssa Loredana Vistarini 335 5394289

Dott. Loreto Nemi 334 2193560

**Consultare il foglio in allegato
oppure il sito web per informazioni
sulle date dei prossimi incontri.**

Sede: Studio Yoga, Piazza dell'Unità n° 8,
ROMA (zona prati, Metro Ottaviano)

Quota di partecipazione:

La quota di partecipazione è di 180 euro (comprensiva di quota associativa 2011 di 50 euro da pagarsi all'atto dell'iscrizione come adesione all'Associazione).

Il modulo di iscrizione si può richiedere anche via mail:
loreto.n@libero.it

Si prega di rimandare il modulo compilato, assieme alla copia del bonifico di 50 euro a favore di:

Beneficiario: Associazione Centro Italiano Studi Mindfulness

Causale: Quota associativa 2011 – Mindfulness e Alimentazione

Banca: Cassa di Risparmio di Firenze, Ag. 1, P.zza della Chiesa nuova, 00185 Roma

IBAN: IT 63H 0616 0032 0000 0001 663C00

Via email al loreto.n@libero.it

Via fax: 06 58 33 23 69

Il saldo di 130 euro* verrà versato nel corso del primo incontro (3 incontri in totale).

**La quota include il materiale didattico: 1 CD per gli esercizi guidati e dispense.*

La quota di partecipazione richiesta non è da intendersi come pagamento di un servizio ma come contributo dei soci per coprire le spese organizzative e di gestione dell'evento, e varia a seconda della sua tipologia; verrà comunicata al momento della prenotazione.



Alimentazione e Consapevolezza

**Come nutrirsi in modo
corretto utilizzando il
metodo della Mindfulness**

Conducono:

Dott.ssa Loredana Vistarini

Dott. Loreto Nemi

www.centromindfulness.net

<http://dietaenutrizione.wordpress.com>